

肌がキレイなら、毎日をもっと楽しい

THE

ALAVITA

vol.13

BEAUTY

毎日をちょっと楽しく、新しく。アラヴィータ・ビューティは、肌・心・体を美しく整えるための情報を季節ごとにお届けします。

عتم رشك أنوكي موي لكف، ألي مچ كدلج ناك اذا. عتم رشك أنوكي موي لكف، ألي مچ كدلج ناك اذا.



THE ALAVITA BEAUTY VOL.13 2021

THE ALAVITA BEAUTY VOL.13 2021

ネオファーマージャパン
スタッフから一言

ALAVITAのショッピングサイトと物流を担当しています。商品をお客様に確実に届けるための、出入荷の管理、在庫の調整などはもちろん、Web上で商品の魅力をどう伝えるか、工夫を重ねる毎日です。作られた商品が、お客様のお手元に届くまでの“最終ボタン”を担う気持ちで日々の業務にあたっています。



ALAVITA
EC & 物流担当
R.Kさん

CONTENTS

- スタッフから一言
- 今月の気になるBeauty Topics
- 中東discovery
- ALAVITA成分図鑑
- 体の中からキレイに 5-ALA Recipe
- Line up
- コールセンターから今月のQ&A

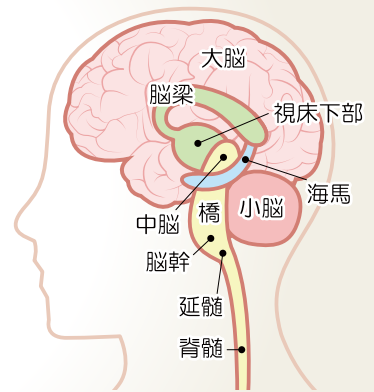
今月の気になる
**BEAUTY
TOPICS**

大人の女性にこそ楽しんで もらいたい"精油"の魅力

好きな香りで、ほっとリラックスした経験はありませんか？ALAVITAのこだわりの1つが、大人の女性がリラックスできるように、フランキンセンスなどの天然精油を独自の配合でブレンドした、特徴的な香りです。スキンケアをしながら、贅沢な香りもお楽しみください。

香りのサイエンス

五感の中で唯一、脳にダイレクトに伝わるのが「嗅覚」です。精油の香り分子は鼻を通り、その香りの情報が電気信号となり、脳の中枢部へ。香りの分子を嗅覚がキャッチすると、感情や本能をつかさどる「大脳辺縁系」や、自律神経系をつかさどる「視床下部」にその情報が伝わる、と考えられています。大脳辺縁系の働きはまだ解明されていませんが、本能的な感情や記憶と密接に関係していると考えられており、適度に脳を刺激したり、リラックスさせる効果が期待できます。



シーン別 おすすめの精油

✓ 仕事や勉強に集中したい



おすすめ: ユーカリ

清涼感のある香りで、すっきりリフレッシュしたいときに。

✓ ゆっくり熟睡したい



おすすめ: ラベンダー

緊張感やストレスを和らげ、気持ちを落ち着かせたいときに。

✓ ヨガを楽しみたい



おすすめ: フランキンセンス

清らかな気持ちで深いリラクゼーションを実感したいときに。

中東discovery①



Sheikh Zayed Grand Mosque

ALAVITAのオリジンであるUAE (アラブ首長国連邦)を中心に中東の観光スポットや文化をご紹介します。



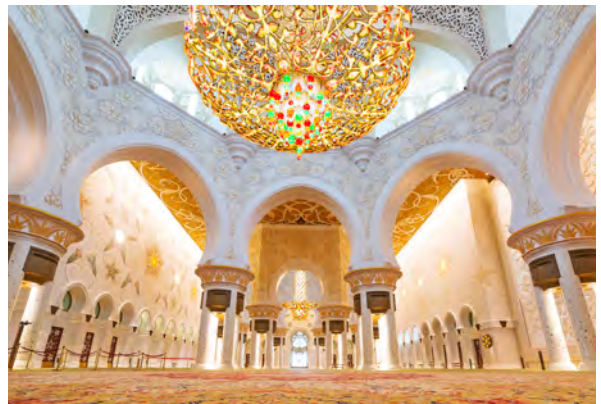
UAEの首都アブダジにあるシェイク・ザイド・グランド・モスクは、言わずと知れたアラブのランドマーク。イスラム教徒以外の観光客でも入場が許されている希少なモスクの中で最大の施設です。UAEを訪れた際には必ずプランに入れておきたいスポットと言えるでしょう。白を基調にした建物は、純粋さや信仰心を表しているそうです。天気の良い日中は白亜の壁がまぶしく感じられますが、夜になると幻想的な青紫のライトに照らされ、まるで「アラジン」の世界に入ったような雰囲気を楽しむことができます。



国内外から3,000人以上の職人を招いて建てたとされるモスクは、内装も絢爛豪華。とくに目を引くメインホール最大のシャンデリアは、全てスワロフスキーで装飾されていて直径約10mもあるのだとか。足元の絨毯は世界一の大きさで約9億円相当とも言われ、他にも大理石・金・陶器などさまざまな高級素材が使われています。

気を付けたいのは訪れる際の服装。肌の露出を控えるなどのマナーが必要になるので、注意しましょう。

気軽に旅行できる未来を願って、discovery!



ALAVITA 成分図鑑 vol.13 チャボトケイソウエキス



■どんな成分？

チャボトケイソウから抽出して得られるエキスです。チャボトケイソウは別名「パッションフラワー」として、ハーブティーなどでも広く知られています。

■どこがすごい？

体内の時計遺伝子を調整する作用があるとされ、概日リズム(サーカディアンリズム)の乱れを整えることによる肌状態の改善が期待できます。また角層の成熟化に關する作用が確認されており、肌本来のバリア機能の改善に効果があるといわれています。

体の中からもっとキレイに
5-ALA Recipe

新ジャガイモのガレットバーガー

身近な食品にも含まれている5-ALA。
食材に取り入れて、からだの中からもキレイをつくりましょう。

材料 材料(2人分)

ジャガイモ 中2個 片栗粉 小さじ1 塩コショウ ひと掴み サラダ油 適量
お好みの具材(アボカド、トマト、チーズ、スモークサーモン、生ハム等)
お好みのソース(マヨネーズ、ケチャップ、タルタルソース等)

作り方

- 1 良く洗ったジャガイモを薄くスライスし、さらに細切りにする。
- 2 ①をボールなどに入れ、片栗粉・塩コショウと混ぜ合わせる。
- 3 ②を丸く平べったい形に整えて、油を敷いたフライパンで焼く。
- 4 フライ返しやヘラで押さえつけながら、ジャガイモを両面焼く。
- 5 お好みに具材を切り、4でサンドして、皿に盛りつける。

※今回は、マヨネーズとケチャップを1:1でよく混ぜ合わせて、オーロラソースをつけました。

POINT

ジャガイモは水にさらさないのが、バラバラにならないコツです。均一に広げて、しっかりフライパンに押し付けながら焼くのがポイントです。



今月の5-ALA食材

ジャガイモ

5-ALAは食品にも含まれており、ジャガイモは100gあたり7.0~9.0μg含有しています。
(ネオファーマジャパン調べ)



教えてくれる人

ALAVITA担当 Mi-Suzuさん

アスリートフードマイスターの資格を持つALAVITA担当者。「時間がある日のプランチに如何ですか?新ジャガイモは皮ごと食べられるので、調理が楽ですね☆」

ALAVITA SERIES LINE UP



みずみずしく
メイクをオフ

アラヴィータ クレンジングジェル
【メイク落とし】150g(約2ヶ月分)
通常価格 4,950円(税込)
定期特別価格 4,207円(税込)



海泥^{*1}でもっちり肌に
コクのある洗顔クリーム

アラヴィータ クレイウォッシュ
【洗顔フォーム】120g(約2ヶ月分)
通常価格 4,180円(税込)
定期特別価格 3,553円(税込)



ALAVITAの核心ケア
美しさへ一直線

アラヴィータ ブースターデュオ
【美容液】50mL(約2ヶ月分)
通常価格 11,000円(税込)
定期特別価格 9,350円(税込)



大人肌も満足
高保湿化粧水

アラヴィータ ヴァイタルローション
【化粧水】150mL(約2ヶ月分)
通常価格 6,380円(税込)
定期特別価格 5,423円(税込)



ハリもツヤも叶える
濃密5-ALA^{*2}クリーム

アラヴィータ ヴァイタルクリーム
【保湿クリーム】30g(約2ヶ月分)
通常価格 13,200円(税込)
定期特別価格 11,220円(税込)

※1 海泥抽出物(洗顔成分)

※2 アミノレブリン酸リン酸(保湿成分)

☎ コールセンターから

今月の
Q & A

朝も洗顔料を使って洗顔した方がいいですか?

寝ている間も皮脂は分泌され続けています。また目に見えない空気中のほこりなどが肌に吸着しているので、朝もクレイウォッシュで洗顔することをおすすめします。
朝はクレンジングジェルのみで油分をオフしている、というALAVITAスタッフもいるので、肌質に合わせてお試しください。

ご注文・お問い合わせ

TEL 0120-392-750

受付時間 9:00~21:00 年中無休

WEB

<https://www.alavita-cosmetics.com/>

