

肌がキレイなら、毎日はずっと楽しい

THE

ALAVITA

vol.11

BEAUTY

毎日をちょっと楽しく、新しく。アラヴィータ・ビューティは、肌・心・体を美しく整えるための情報を季節ごとにお届けします。

تتم رثكاً نوكي موي لكف، ألي مچ كدلج ناك اذا. قعتم رثكاً نوكي موي لكف، ألي مچ كدلج ناك اذا



THE ALAVITA BEAUTY VOL.11 2021

THE ALAVITA BEAUTY VOL.11 2021

ALAVITAを紐解く今月の一言

『製薬会社』

ALAVITAを製造・販売しているネオファーマジャパン株式会社は、医薬品原薬・医薬中間体製造を行う製薬会社です。製薬会社発のスキンケアブランドとして、大切にしていることの一つは、品質管理です。製薬会社ならではの厳しい品質管理基準を設けて、製品を製造・管理しています。

CONTENTS

- ALAVITAを紐解く今月の一言
- 今月の気になるBeauty Topics
- ALAVITA成分図鑑
- 体の中からキレイに 5-ALA Recipe
- Line up
- コールセンターから今月のQ&A

今月の気になる
**BEAUTY
TOPICS**

MOIST! MOIST! MOIST! 3度の飯より保湿に夢中!?

1月～2月は1年の中で最も湿度が下がる季節。空気中の水分が減り、肌はもちろん、髪や体、喉など、全身で乾燥を実感。こんな季節だからこそ、「保湿」について、サイエンスの観点から解説します。「保湿」の理解を深めて、ウィンターシーズンを楽しみましょう。

pick up
ITEM



アラヴィータ
ヴァイタルローション



5-ALA*¹に加えて、植物性のエラスチン*²や希少なシロキクラゲ多糖体(保湿成分)などが配合されたハイスペックな1品。まさに「大人のため」の美容液ローション。

(化粧水) 150mL / 5,800円+税

*1: アミノレブリン酸リン酸(保湿成分)

*3: ニュウコウジュ油(着香成分(天然精油))

アラヴィータ
ヴァイタルクリーム



真冬にこそ愛用したいこっくり濃密なクリーム。温めながらなじませる「スタンプ塗り」がポイント。フランキンセンス*³やユーカリ*⁴の精油で、優しい高揚感も楽しんで。

(クリーム) 30g / 12,000円+税

*2: 緑藻エキス、褐藻エキス、紅藻エキス、ゲンチアナ根エキス(全て保湿成分)

*4: ユーカリ葉油(着香成分(天然精油))

サイエンス BEAUTY

自

お肌の「うるおい」を紐解く 3つのキーワード

つややかで、ふっくらとしたハリのある、
吸い付くような「うるおいのある肌」を
サイエンスの観点から紐解きます。

2. keyword

代謝水

肌のうるおいの正体は、内側から湧き上がる水分＝代謝水です。代謝水が細胞で作られ、それが蒸散してしまわないように、セラミドなどの保湿物質によって維持されています。1日に生成される代謝水の量は、約300mL(出典：疾病の成り立ち①「病態生理学」)。小さなペットボトル1本分もの水分が、毎日細胞の中で生み出されています。代謝水を生み出すために不可欠な役割を果たすのがミトコンドリアであり、ミトコンドリアを活性化させるアミノ酸：5-ALA(アミノレブリン酸)です。

1. keyword

50%

健康な肌の角層には、約20~30%の水分が含まれています。これが20%を下回ると、一般的に「乾燥肌」と呼ばれる状態になります(出典：「正しいスキンケア辞典」高橋書店)。一方、空気中の湿度に関しては、50%を切ると、肌の水分が空气中に蒸散し、乾燥が進むと考えられています。冬は室内の湿度を意識して、50%を下回らないように意識しましょう。

3. keyword

バリア機能

肌の最大の役割は、外界から体内を守る「防御」の機能だといわれています。それを「バリア機能」と呼びます。バリア機能を担っているのは、表皮の一番上にある層：角層です。約20層の細胞が積み重なって構成されており、その間をセラミドなどの「細胞間脂質」がみっちり埋めています。角質細胞とセラミドの関係は、例えるなら、レンガ(角質細胞)とセメント(セラミド)。そのどちらも充実させることが、肌のうるおいを守る最大の防御策となります。

ALAVITA 成分図鑑 vol.11 コメヌカスフィンゴ糖脂質



■ どんな成分？

イネ科植物イネの種子から生じる、米ぬかおよび米胚芽より抽出精製して得られる糖脂質で、植物セラミドの一種です。セラミドが不足すると、肌荒れ・乾燥の原因になるため、美しい肌には必要な成分と考えられています。

■ どこがすごい？

人間の肌に存在するセラミドと同じような役割を果たすので、肌を保湿、保護作用がありますのでふっくらもっちりハリ感のある肌へ導きます。

■ どのアイテムにはいってる？

アラヴィータ クレンジングジェル、アラヴィータクレイウォッシュに配合されています。

体の中からもっとキレイに
5-ALA Recipe

黒酢入り☆マシュマロ・ホットココア

身近な食品にも含まれている5-ALA。
食材に取り入れて、からだの中からもキレイをつくりましょう。

材 料 材料(1人分)

生ココア 10g 牛乳150mL 黒酢 大さじ1
マシュマロ お好みの数 きな粉 お好みで適量

作り方

- 1 先に大さじ3杯程度の牛乳をカップに入れて、レンジで温める。
- 2 生ココアをカップに入れて、よく溶かす。
- 3 残りの牛乳と黒酢を入れて、適温で温める。
- 4 マシュマロときな粉をトッピングして完成。

POINT

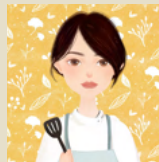
加糖タイプのミルクココアでもOKですが、かなり甘くなるので、砂糖不使用の生ココアがおすすめです。加熱時間は、使用するレンジの推奨に従って調整してください。酸味が苦手な方でも黒酢を摂れるドリンクです。



今月の5-ALA食材

黒 酢

5-ALAは食品にも含まれており、黒酢は100gあたり150 μ g含有しています。
(ネオファーマージャパン調べ)



教えてくれる人
ALAVITA担当 Mi-Suzuさん

アスリートフードマイスターの資格を持つALAVITA担当者。「マシュマロにはカラーゲンがたっぷり含まれています。マスクで擦れた肌に美肌ドリンクは如何ですか☆」

ALAVITA SERIES LINE UP



みずみずしく
メイクをオフ

アラヴィータ クレンジングジェル
【メイク落とし】150g(約2ヶ月分)
通常価格 4,950円(税込)
定期特別価格 4,207円(税込)



海泥*1でもっちり肌に
コクのある洗顔クリーム

アラヴィータ クレイウォッシュ
【洗顔フォーム】120g(約2ヶ月分)
通常価格 4,180円(税込)
定期特別価格 3,553円(税込)



ALAVITAの核心ケア
美しさへ一直線

アラヴィータ ブースターデュオ
【美容液】50mL(約2ヶ月分)
通常価格 11,000円(税込)
定期特別価格 9,350円(税込)



大人肌も満足
高保湿化粧水

アラヴィータ ヴァイタルローション
【化粧水】150mL(約2ヶ月分)
通常価格 6,380円(税込)
定期特別価格 5,423円(税込)



ハリもツヤも叶える
濃密5-ALA**2クリーム

アラヴィータ ヴァイタルクリーム
【保湿クリーム】30g(約2ヶ月分)
通常価格 13,200円(税込)
定期特別価格 11,220円(税込)

*1 海泥抽出物(洗顔成分)

**2 アミノレブリン酸リン酸(保湿成分)

☎ コールセンターから

今
月
の
Q & A

油性肌ですが、ブースターを使っていますか？

ALAVITAシリーズは乾燥肌～脂性肌の方でも幅広くご使用いただけるように設計されています。ブースターデュオには、オイルの中でも軽めで皮膚*への浸透力の高い「マカデミア種子油」を配合しています。人間の皮脂に似た成分構造で、オイル特有のベタつきのない使用感が特徴です。*角層まで

ご注文・お問い合わせ

TEL 0120-392-750

受付時間 9:00～21:00 年中無休

WEB

<https://www.alavita-cosmetics.com/>

