

肌がキレイなら、毎日をもっと楽しい

THE

ALAVITA

vol.10

BEAUTY

毎日をちょっと楽しく、新しく。アラヴィータ・ビューティは、肌・心・体を美しく整えるための情報を季節ごとにお届けします。

عتم رثكأ نوكي موي لكف، ألي مـج كدلج ناك اذا. عتم رثكأ نوكي موي لكف، ألي مـج كدلج ناك اذا.

THE ALAVITA BEAUTY VOL.10 2021

THE ALAVITA BEAUTY VOL.10 2021



ALAVITAを紐解く今月の一言

### 『30年の歴史』

ALAVITAに配合されているアミノ酸・5-ALA(アミノレブリン酸リン酸)の製法に関する研究は、約30年前から始まりました。何千回も培養を重ね、10万株を超える菌株の中から、5-ALAを作ることに長けた菌株を発見。それがいまでも大切に受け継がれ、静岡県袋井市に所在するネオファーマジャパンの発酵工場で作られています。

## CONTENTS

- ALAVITAを紐解く今月の一言
- 今月の気になるBeauty Topics
- ALAVITA成分図鑑
- 体の中からキレイに 5-ALA Recipe
- Line up
- コールセンターから今月のQ&A

New Year  
BEAUTY

# 今年もALAVITAと健やかに美しく！ いざ2021年！どんなBEAUTYを目指す？

あけましておめでとうございます！ついに2021年の幕開けです。皆さまはどんな1年にしたいですか？今回はスタッフからの新年のご挨拶と、2021年の美の抱負をご紹介します。今年も皆さまによりご満足いただける商品とサービスを提供してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



## Message

いつもALAVITAをご愛用いただき、ありがとうございます。昨年は、オンラインワークショップや、インスタライブでお客様と交流の機会を作れたことが嬉しい1年でした。お客様のお声が最大の喜びです。今年もお客様とのコミュニケーションを大切に、わくわくするようなサービスをご提案いたします。

## 2021年・美の抱負

2020年はコロナ太りしてしまったので、今年こそ、ダイエットを頑張ります！バランスの良い食事と運動を心がけて、肌もきれいになれば嬉しいな。



アラヴィータ  
ブースターデュオ  
【美容液】50mL  
本体 10,000円 + 税

## Name : Sarah

ALAVITA ブランドマネージャー。思春期ニキビをきっかけにスキンケアに目覚め、美容マニア歴20年。特に化粧水が大好きで、毎日のローションパックは欠かせません。プライベートでは、2匹の犬と暮らす愛犬家。ハーブやアロマセラピーなど、香りを楽しむ生活が好きです。

## Message

2021年は、ALAVITAの魅力により多くの人に知ってもらえる1年にしたいです。Instagramやメールマガジン・ブログなど、皆さまのお役に立つ情報と魅力的で充実したコンテンツを発信できるように頑張ります！

## 2021年・美の抱負

今まで筋トレばかりやって、有酸素運動が苦手なタイプだったので、2021年こそは楽しみながら出来る有酸素運動を見つけたいです。楽しく汗をかいて、たっぷりお水を飲む習慣を身につけるつもりです。

## Name : プロテインLOVE美

ALAVITAマーケティング担当。色白肌にもかかわらず、屋外でのアクティビティが好きなので、気が付けばUV番長になっていました。お出かけしない休みの日は、お気に入りの縫いぐるみとゴロゴロしていることが多いです。

## Favorite Item : Booster Duo

肌の変化を一番実感した商品です。キメが細かくなって、ふっくらうおって柔らかく整うことに、感動しました。感触も、香りも、使用感もすべてが大好き。仕事柄、色んな化粧品を試しますが、ブースターだけはいつも手放せないアイテムです。



## Favorite Item : Cleansing Gel

肌につけるとじんわり温かくなって、アラヴィータの香りが広がる使用感が大好きです。親子2代でクレンジングジェルファンで、母も私も朝の洗顔代わりに使って、寝起きの油分をオフしています。



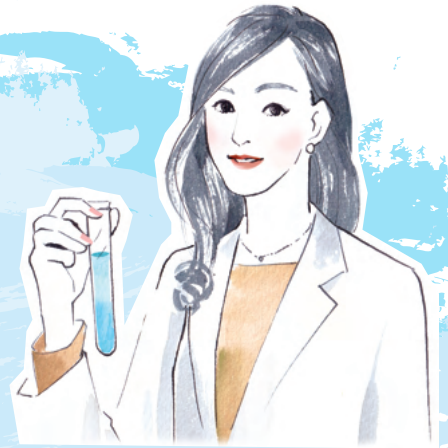
アラヴィータ  
クレンジングジェル  
【メイク落とし】150g  
本体 4,500円 + 税

## Message

皆さまにご満足いただける最高の商品を続々とリリースできるように努めます。商品開発では、皆さまのお声を参考にさせていただいているので、商品についてお気づきの点がございましたら、是非お知らせください！本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。素敵な一年になりますように。

### 2021年・美の抱負

2020年はステイホームが続いたので、昨年と比べて1日の平均歩数が50%減でした。運動不足により、お肌への影響も心配なので、今年はより運動を心がけ、外出の際はエレベーター・エスカレーターは使用しません☆



### Favorite Item : Vital Cream

一見固くて、重たく見えるけど、スーッとお肌に溶け込んでくる感触が大好きです。べたつきもなく、一日中しっかりと保湿してくれるところが良いです。

### Name : キャメロン

ALAVITA商品開発担当。幼いころから母の化粧品(スキンケア、香水、メイクなど)を使用して、自分につけて遊ぶのが大好きでした。化粧品の開発関連の仕事は10年以上携わってきました。お肌のケアはもちろん日々のスキンケア、そしてストレスをため込まないように発散しています。海外大好き。



アラヴィータ ヴァイタルクリーム  
【保湿クリーム】30g  
本体 12,000円 + 税

### Favorite Item : Vital Cream

肌に贅沢をさせている気分になれるところが好きです。  
肌に乗せた化粧水や美容液を逃さない感じも頼もしい！



## Message

お客様から「ALAVITAでお肌の悩みにリーチできた！」というお話を聞くたびに「私もそうなの！」と握手して回りたい気持ちになります。2021年もなくてはならない商品”と言ってもらえるよう、努めてまいります。

### 2021年・美の抱負

ALAVITAに出会って、万年乾燥肌だと思っていた私のほっぺたはもちもちしてきました。2021年は若いころに日焼けして作ってしまったシミそばかすをケアしていきたいと思います。

### Name : 舞はまこ

ALAVITA 物流&EC担当。からっ風にさらされた青春時代を経て、乾燥しがちなお肌に美容液・化粧水・クリームを叩き込むワーキングマザー。特技はエクセル、趣味は映画鑑賞。子育てと仕事の隙間でできる時短ケアのエキスパート。

## ALAVITA 成分図鑑 vol.10 マカデミア種子油



### ■ どんな成分？

マカデミアナッツの種子から抽出されたオイルです。美容業界では「バニシングオイル(消えてなくなるオイル)」として広く知られています。肌に取り込まれるスピードが非常に早く、オイルなのに軽くてべたつきが少ないのが特徴です。乾燥やエイジング対策に使用されています。

### ■ どこがすごい？

マカデミア種子油はパルミトリン酸を約20%を含有し、ヒト皮脂の脂肪酸組成に類似しているため、皮膚に馴染みやすいのが特徴です。パルミトリン酸は、もともと人間の皮膚に多く含まれていますが、30代頃から加齢とともに減少していくことが報告されていることから、美肌に必要な成分と考えられています。

体の中からもっとキレイに  
**5-ALA Recipe**

## カットほうれん草の豆乳クリームパスタ

身近な食品にも含まれている5-ALA。  
食材に取り入れて、からだの中からもキレイをつくりましょう。

### 材 料 材料(1人分)

カットほうれん草(冷凍) 一掴み サラダチキン 50g パスタ 100g  
☆<豆乳 200mL スライスチーズ 1枚 粉チーズ 大さじ1 小麦粉 10g>

### 作り方

- 1 パスタを茹でながら、サラダチキンをほくしておく。
- 2 スライスチーズを溶けやすいように適量にちぎり、☆を合わせて火にかけ、チーズが溶けるまでよく混ぜ合わせる。
- 3 やや硬めで湯切りしたパスタと、ほうれん草とサラダチキンをフライパンで、合わせて2のソースと絡めたら完成!

### POINT

ベーコンを使うレシピが多いので、包丁要らずで罪悪感少な目のサラダチキンにしてみました。サラダチキンはガーリックやハーブなど味付きのものを使うと、簡単に味が決まります。プレーンタイプを使用する場合は、塩コショウで適度に味付けをしてください。写真は分量外で粉チーズを振っています。お好みで豆乳を牛乳に変えてもOKです☆



### 今月の5-ALA食材

#### ほうれん草

5-ALAは食品にも含まれており、ほうれん草は100gあたり13.8μg含有しています。  
(ネオファーマージャパン調べ)



監修:アスリートフードマイスター  
ALAVITA担当 Mi-Suzuさん

「明けておめでとうございます。今年も効率よくALAが摂れるレシピを考えてまいります。感想やリクエストはInstagramで#ALAレシピの投稿へコメントください☆」

## ALAVITA SERIES LINE UP



みずみずしく  
メイクをオフ

アラヴィータ クレンジングジェル  
【メイク落とし】150g(約2ヶ月分)  
通常価格 4,950円(税込)  
定期特別価格 4,207円(税込)



海泥\*1でもっちり肌に  
コクのある洗顔クリーム

アラヴィータ クレイウォッシュ  
【洗顔フォーム】120g(約2ヶ月分)  
通常価格 4,180円(税込)  
定期特別価格 3,553円(税込)



ALAVITAの核心ケア  
美しさへ一直線

アラヴィータ プースターデュオ  
【美容液】50mL(約2ヶ月分)  
通常価格 11,000円(税込)  
定期特別価格 9,350円(税込)



大人肌も満足  
高保湿化粧水

アラヴィータ ヴァイタルローション  
【化粧水】150mL(約2ヶ月分)  
通常価格 6,380円(税込)  
定期特別価格 5,423円(税込)



ハリもツヤも叶える  
濃密5-ALA\*2クリーム

アラヴィータ ヴァイタルクリーム  
【保湿クリーム】30g(約2ヶ月分)  
通常価格 13,200円(税込)  
定期特別価格 11,220円(税込)

※1 海泥抽出物(洗顔成分)

※2 アミノレプリン酸(保湿成分)

コールセンターから

今月の  
Q & A

### クレンジング・洗顔のコツってありますか？

毛穴の黒ずみが気になる方は、クレンジング・洗顔料を使う際、お顔全体にしっかり広げられるよう、規定の量より少し多めにご使用いただくことをおすすめします。ALAVITAのクレンジングジェルとクレイウォッシュで一日の汚れをしっかりとオフして、黒ずみのないお肌を目指しましょう！

ご注文・お問い合わせ

TEL 0120-392-750

受付時間 9:00~21:00 年中無休

WEB

<https://www.alavita-cosmetics.com/>

