

肌キレイなら、毎日もっと楽しい

THE

ALAVITA

vol.9

BEAUTY

毎日をちょっと楽しく、新しく。アラヴィータ・ビューティは、肌・心・体を美しく整えるための情報を季節ごとにお届けします。

عتم رثكأ نوكي موي لكف، أليمج كدلج ناك اذا. عتم رثكأ نوكي موي لكف، أليمج كدلج ناك اذا.



THE ALAVITA BEAUTY VOL. 9 2020

THE ALAVITA BEAUTY VOL. 9 2020

ALAVITAを紐解く今月の一言

### 『サイエンス・シルバー』

ALAVITAのキーカラーのひとつは、シルバー。光沢があり先進的な印象を持つこの色を、私たちは「サイエンス・シルバー」と呼んでいます。というのは、ALAVITAを製造・販売しているネオファーマジャパン株式会社は、製薬会社だから。製薬会社はサイエンスに基づいて薬を開発・製造しますが、ALAVITAもその精神を引き継いで、商品を開発していることを表しています。

## CONTENTS

- ALAVITAを紐解く今月の一言
- 今月の気になるBeauty Topics
- ALAVITA成分図鑑
- 体の中からキレイに 5-ALA Recipe
- Line up
- コールセンターから今月のQ&A

今月の気になる  
**BEAUTY  
TOPICS**

# 今年も1年頑張った！ 今こそ自分に美のご褒美

2020年は予想外のことがばかりが続く「激動の1年」でした。目まぐるしく変化する日常に戸惑いながらも、しなやかに対応してきたのではないのでしょうか？そんな自分を労い、2021年も激しい変化に対応できる余裕を作るためにも、12月くらいは自分を甘やかしてみませんか？

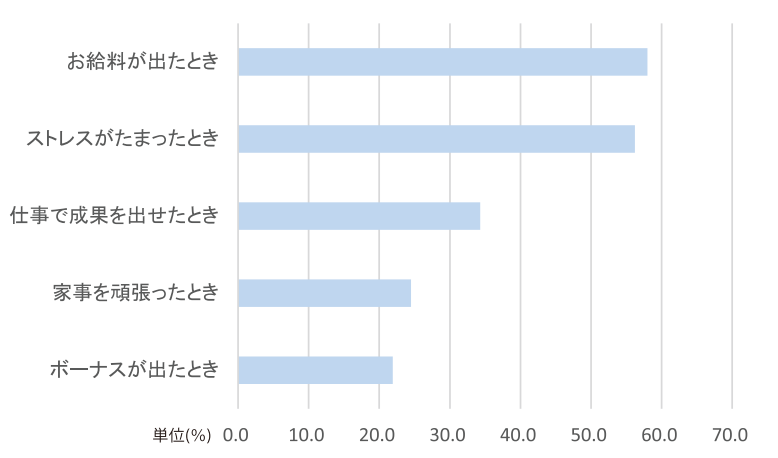
## 「自分へのご褒美」どんなことがしたい？



### 「自分へのご褒美」しよう と思うのはどんな時？

多くの方が、ストレス発散の手段、あるいは、自分の努力への労いとして、自分にご褒美をする傾向が見えました。自分の気持ちちをポジティブにコントロールするのに役立てられているのかもしれません。

株式会社アスマーク  
自分へのご褒美に関するアンケート調査 (n=301)



ご褒美BeautyTips!



## ALAVITAで 美のご褒美

ALAVITAは先進のサイエンスと厳選したナチュラル成分が融合した、贅沢なスキンケアシリーズ。効果的でリッチな使い方をお伝えします。

**tips  
01.**

## シリーズ使いで ALAVITAを堪能。

ALAVITAシリーズは、クレンジングからクリームまで、トータルでエイジングケア\*を目指します。その効果は、アイテムごとの足し算ではなく、掛け算のよう。ぜひ一度、シリーズ使いの醍醐味を味わってみてください。 \*年齢に応じたケア


**tips  
02.**

## クリームを 夜用パックに。

スキンケアの一番最後に、ヴァイタルクリームをいつもより多め(マスカット粒くらい)手に取り、お顔全体になじませて、そのまま就寝ください。寝ている間にゆっくりと美容成分が浸透\*し、朝にはしっとり柔らか肌。最初は肌が真っ白になりますが、朝には透明に変化します。 \*角層まで

**tips  
03.**

## クレイウォッシュを 全身に。

"トーンアップ洗顔"として有名なクレイウォッシュ。ご褒美使いする時は、ボディ用の泡立てネットにクレイウォッシュを2cmくらい取り出し、全身を洗い上げましょう。デコルテや背中など、全身の毛穴の汚れを吸着し、輝くようなつやや肌に。冬は人目につかないボディこそ、ぬかりなく手をかけて、差をつけましょう。

## ALAVITA 成分図鑑 vol.9 エラグ酸



### ■どんな成分？

エラグ酸はザクロ、イチゴ、ラズベリーなどのフルーツやゲンノショウコやユーカリなどに含まれる「天然ポリフェノール」の一種です。

### ■どこがすごい？

厚生労働省認可の医薬部外品有効成分であり、植物生まれの「美白有効成分」として知られています。エラグ酸は強い抗酸化作用・炎症抑制作用・アンチエイジング作用など、様々な効果が期待できる成分です。

# 体の中からもっとキレイに 5-ALA Recipe

## 簡単! 赤ワインの本格ステーキソース

身近な食品にも含まれている5-ALA。

食材に取り入れて、からだの中からもキレイをつくりましょう。

### 材 料 材料(2人分)

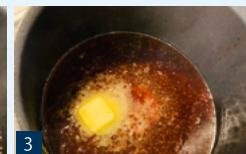
赤ワイン 50mL 醤油 大さじ 1.5 酢 大さじ1 砂糖 小さじ1 バター 8g  
すりおろしにんにく1片分(チューブでもOK)

### 作り方

- 1 赤ワインを強火で沸騰させてアルコール分を飛ばす。
- 2 ①に醤油、酢、砂糖、すりおろしにんにくを入れ、全体的にかき混ぜ再び沸騰させる。
- 3 火を弱めてバターを入れ、溶けて馴染んだら完成!

### POINT

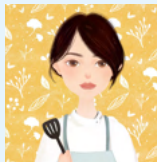
ステーキを焼いた後のフライパンを使う場合は、余分な油を取ってから作り始めてください。赤ワインのアルコール分をしっかりと飛ばすのが美味しくなるコツです。



### 今月の5-ALA食材

## 赤ワイン

5-ALAは食品にも含まれており、赤ワインは  
100gあたり110~173μg含有しています。  
(ネオファーマージャパン調べ)



教えてくれる人

ALAVITA担当 Mi-Suzuさん

アスリートフードマイスターの資格を持つ  
ALAVITA担当者。「パーティーシーンに活躍  
しそうな赤ワインのソースです。飲みきれ  
なかったワインを有効利用しませんか?

## ALAVITA SERIES LINE UP



みずみずしく  
メイクをオフ

アラヴィータ クレンジングジェル  
【メイク落とし】150g(約2ヶ月分)  
通常価格 4,950円(税込)  
定期特別価格 4,207円(税込)



海泥\*1でもっちり肌に  
コクのある洗顔クリーム

アラヴィータ クレイウォッシュ  
【洗顔フォーム】120g(約2ヶ月分)  
通常価格 4,180円(税込)  
定期特別価格 3,553円(税込)



ALAVITAの核心ケア  
美しさへ一直線

アラヴィータ プラスターデュオ  
【美容液】50mL(約2ヶ月分)  
通常価格 11,000円(税込)  
定期特別価格 9,350円(税込)



大人肌も満足  
高保湿化粧水

アラヴィータ ヴァイタルローション  
【化粧水】150mL(約2ヶ月分)  
通常価格 6,380円(税込)  
定期特別価格 5,423円(税込)

※1 海泥抽出物(洗顔成分)



ハリもツヤも叶える  
濃密5-ALA\*2クリーム

アラヴィータ ヴァイタルクリーム  
【保湿クリーム】30g(約2ヶ月分)  
通常価格 13,200円(税込)  
定期特別価格 11,220円(税込)

※2 アミノレブリン酸リン酸(保湿成分)

☎ コールセンターから

今  
月  
の  
Q & A

乾燥肌です。クリームの効果的な使い方は?

特に乾燥が気になる部分は重ねづけのご使用をおすすめしています。アラヴィータのヴァイタルクリームは、ポイップバターのようなやわらかな感触で、すっとろけて肌を一体化するので、重ねづけをしてもべたつきや重さも感じにくい心地よいクリームです。

ご注文・お問い合わせ

TEL 0120-392-750

受付時間 9:00~21:00 年中無休

WEB

<https://www.alavita-cosmetics.com/>

