

肌キレイなら、毎日もっと楽しい。

THE

ALAVITA

vol.8

BEAUTY

毎日をちょっと楽しく、新しく。アラヴィータ・ビューティは、肌・心・体を美しく整えるための情報を季節ごとにお届けします。



THE ALAVITA BEAUTY VOL. 8 2020

THE ALAVITA BEAUTY VOL. 8 2020

ALAVITAを紐解く今月の一言

『アラブ首長国連邦(UAE)』

ALAVITAを製造・販売しているネオファーマジャパン株式会社は、中東の国：アラブ首長国連邦(UAE)に本社を置く製薬会社です。ドバイを舞台にした映画が放映されるなどして、最近では華やかでラグジュアリーなイメージも定着しました。12月2日はアラブ首長国連邦建国記念(ナショナルデー)。街中がUAE国旗の色(緑、黒、白)に染まり、最も盛り上がる祝日です。

CONTENTS

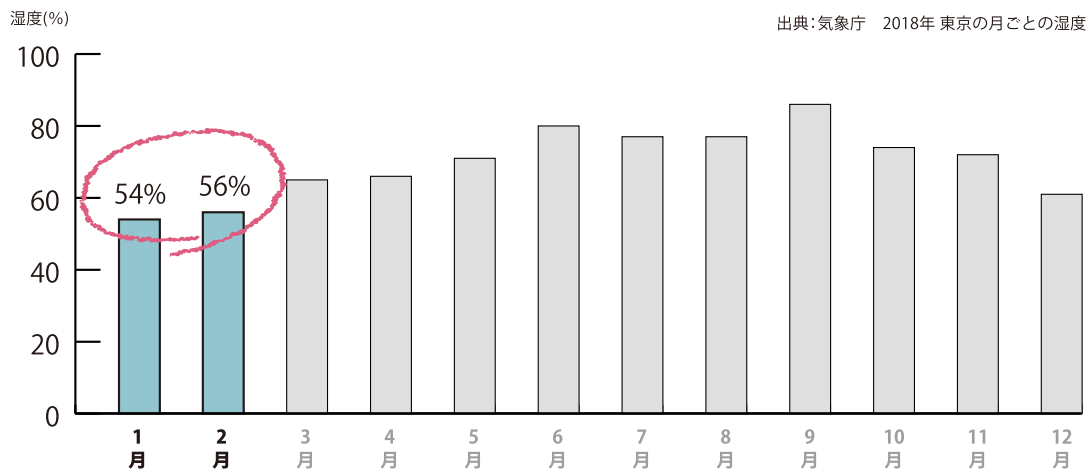
- ALAVITAを紐解く今月の一言
- 今月の気になるBeauty Topics
- ALAVITA成分図鑑
- 体の中からキレイに 5-ALA Recipe
- Line up
- コールセンターから今月のQ&A

今月の気になる
**BEAUTY
TOPICS**

ALAVITA流 秋の初めの 徹底保湿(先回り)ケア

湿度の低下とともに、気になる、乾燥、小じわ、肌荒れやゆらぎ。リッチなクリームや、パックなどでお手入れするものの、どうにも追いつかない・・・なんてことはありませんか？湿度が急降下する真冬になる前にこそ行っていただきたい「先回り」のケアをご紹介します。

真冬の超・乾燥肌は、秋育ち？



1年で1番湿度が低い、1月・2月。お肌の乾燥を最も実感するのも、この季節ではないでしょうか？

しかし、このシーズンに行える保湿ケアは、あくまでも表面的なもの。お肌の生まれ変わりは約28日なので、

最も乾燥する季節に立ち向かう肌細胞は、11月～12月に育っているのです。

つまり、この季節の過ごし方が、次シーズンの肌コンディションを左右する、といっても過言ではありません。

先を見据えたお手入れを行うことで、過酷な冬を乗り越えられる「体力のある肌」を育てましょう。

Check!

「体力のある肌」ってどんな肌？

- うるおっている
- コンディションにゆらぎがない
- 赤みがでにくい
- 表面がなめらか
- トラブルが起きても、回復が早い



美容液は使うけど、クリームは省きがち!?



ALAVITA ヴァイタルクリームが おすすめの理由

1年で最も保湿に力を入れたい冬目の今こそ、あらためてクリームをおすすめしたい理由をご紹介します。



**ALAVITA
ヴァイタルクリーム
(クリーム) 30g**
通常価格: 12,000円+税
定期購入: 10,200円+税

贅沢な エイジングケア*成分

point
01.

ヴァイタルクリームには、**エラグ酸**や**アカシアセサルガムエキス**など、**エイジングケア***成分が贅沢に配合されています。肌の奥(角質層)からふっくらとうるおい、肌コンディションの底上げを目指します。 ※年齢に応じたケア

point
02.

ホイップバターのような 濃密感触

伸ばした時に、体温ですっととけて、肌と一体化するように馴染む。過酷な乾燥シーズンを目前に控えた今だからこそ、**頼りがいのあるリッチなテクスチャー**でお手入れを。

おすすめ!

圧倒的な ツヤとハリ

point
03.

瞬時に納得できるハリツヤは、手をかけて肌を労わった証。未来も見据えつつ、今の肌にもときめきたい。そんなわがままを叶えるのが、クリームの役目です。

ALAVITA 成分図鑑 vol.8 シロキクラゲ多糖体



■どんな成分?

シロキクラゲ(白木耳)は、アジア温帯地域の広葉樹林に見られるシロキクラゲ科シロキクラゲ属のキノコです。シロキクラゲ多糖体は、シロキクラゲの子実体から得られ、古代楊貴妃も愛した成分です。彼女はシロキクラゲを食するだけでなく、毎朝シロキクラゲを漬けた水で洗顔していたと言われていました。

■どこがすごい?

ビタミンやミネラルを豊富に含み、ヒアルロン酸以上の保湿効果があるとされています。

■どのアイテムにはいってる?

ALAVITAヴァイタルローションに配合されています。

体の中からもっとキレイに
5-ALA Recipe

椎茸とホタテのふんわり卵スープ

身近な食品にも含まれている5-ALA。

食材に取り入れて、からだの中からもキレイをつくりましょう。

材 料 材料(2人分)

椎茸 4枚 卵1個 ホタテ水煮缶 1個 水 400cc 鶏がらスープの素 小2
醤油 小2 水溶き片栗粉 適量 ごま油 適量 小ネギ 適量 飾りのごま

作り方

- 1 水を沸騰させて、鶏がらスープの素と醤油を入れる。
- 2 カットした椎茸とホタテの水煮缶を汁ごと入れて火を通す。
- 3 いったん火を弱めて、水溶き片栗粉でとろみを調節する。
- 4 再び沸騰させ、鍋の中をかき回しながら溶き卵を流し入れる。
- 5 風味付けにごま油をたらして、小ネギやごまを飾って完成です。

POINT

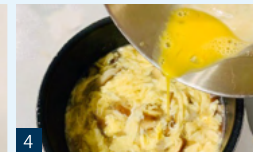
ホタテ缶は、貝柱でもほぐし身でもOKです。あさりやカニの缶詰でも旨味があって美味しいです。味をしっかりとりたい場合は塩などで調整してください。中華スープの素を使ったアレンジもオススメです。

今月の5-ALA食材

椎 茸

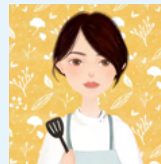
5-ALAは食品にも含まれており、椎茸は100gあたり5~45 μ g含有しています。

(ネオファーマージャパン調べ)



材料

4



教えてくれる人

ALAVITA担当 Mi-Suzuさん

アスリートフードマイスターの資格を持つALAVITA担当者。「肌寒い日が続きますので、身体の芯から温まるスープは如何ですか?風邪気味のときにもオススメです☆」

ALAVITA SERIES LINE UP



みずみずしく
メイクをオフ

アラヴィータ クレンジングジェル
【メイク落とし】150g(約2ヶ月分)
通常価格 4,950円(税込)
定期特別価格 4,207円(税込)



海泥^{*1}でもっちり肌に
コクのある洗顔クリーム

アラヴィータ クレイウォッシュ
【洗顔フォーム】120g(約2ヶ月分)
通常価格 4,180円(税込)
定期特別価格 3,553円(税込)



ALAVITAの核心ケア
美しさへ一直線

アラヴィータ ブースターデュオ
【美容液】50mL(約2ヶ月分)
通常価格 11,000円(税込)
定期特別価格 9,350円(税込)



大人肌も満足
高保湿化粧水

アラヴィータ ヴァイタルローション
【化粧水】150mL(約2ヶ月分)
通常価格 6,380円(税込)
定期特別価格 5,423円(税込)

※1 海泥抽出物(洗顔成分)



ハリもツヤも叶える
濃密5-ALA^{*2}クリーム

アラヴィータ ヴァイタルクリーム
【保湿クリーム】30g(約2ヶ月分)
通常価格 13,200円(税込)
定期特別価格 11,220円(税込)

※2 アミノレブリン酸リン酸(保湿成分)

☎ コールセンターから

今
月
の
Q & A

ALAVITAスキンケアの特徴って何ですか?

ALAVITAは個々の悩みを追いかけるのではなく、肌そのもののコンディションを高め、トラブルが起きにくくなる「先回りのスキンケア」を目指しています。人間がもともと持っているアミノ酸の一種である独自成分「5-ALA^{*2}」が肌を整え、肌本来の美しさを引き出します。

ご注文・お問い合わせ

TEL 0120-392-750

受付時間 9:00~21:00 年中無休

WEB

<https://www.alavita-cosmetics.com/>

