

肌がキレイなら、毎日をもっと楽しい

THE

ALAVITA

vol.5

BEAUTY

毎日をちょっと楽しく、新しく。アラヴィータ・ビューティは、肌・心・体を美しく整えるための情報を季節ごとにお届けします。

عتم رثكأ نوكي موي لكف، ألي مچ كدلج ناك اذا، عتم رثكأ نوكي موي لكف، ألي مچ كدلج ناك اذا



THE ALAVITA BEAUTY VOL. 5 2020

ALAVITAを紐解く今月の一言

『VITA!!』

ALAVITAというブランド名には、2つの意味が込められています。これは、「VITA」という単語が持つ二つの意味に重なっています。VITAの1つ目の意味は「活性」(英: Vitalization)。活性化される肌をイメージしました。もう1つ意味は、「生命・人生」(ラテン語・イタリア語)。お客さまの人生が生き活きと輝くようにサポートしたい、というブランドの理念を込めています。

CONTENTS

- ALAVITAを紐解く今月の一言
- 今月の気になるBeauty Topics
- ALAVITA成分図鑑
- 体の中からキレイに 5-ALA Recipe
- Line up
- コールセンターから今月のQ&A

今月の気になる
**BEAUTY
TOPICS**

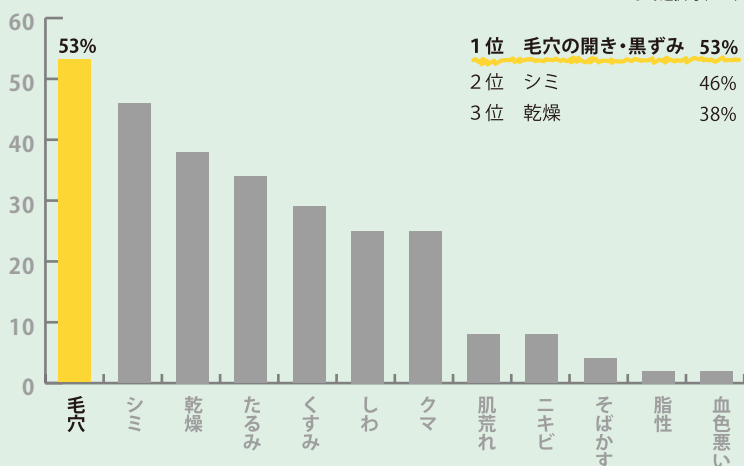
2人に1人は悩んでいる！ 美肌の宿敵「毛穴」のアレコレ

春から夏にかけて、気温の上昇と共に気になるのが、毛穴。せっかくファンデーションでカバーをしても、気付くと、皮脂で崩れてしまい、がっかりした経験はありませんか？

今回は、そんな美肌の宿敵「毛穴」と、タイプ別のケア方法についてご紹介します。

Q.現在の肌の悩みは何ですか？

※3つまで選択可 (n:47)



(2020年7月 ネオファーマージャパン調べ)

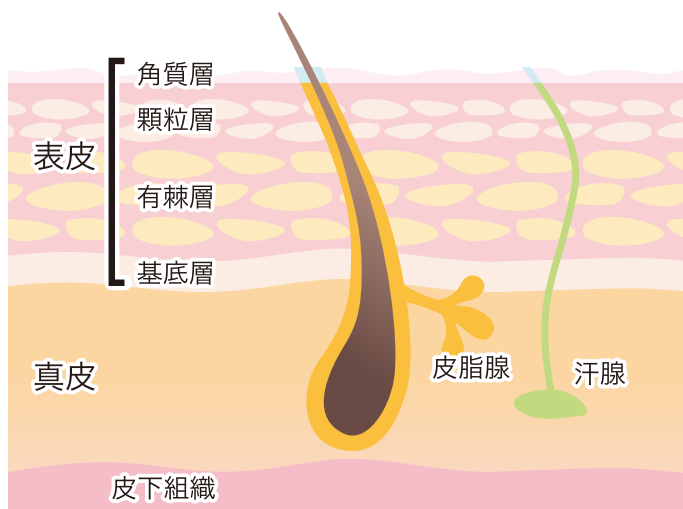
肌のお悩みNo.1は
"毛穴の開き・黒ずみ"

初めてALAVTAの商品をご購入いただいたお客さまに、肌の意識に関するアンケートを行っています。そこで、肌のお悩みとして、常時1位に君臨しているのが、毛穴の開き・黒ずみ。なんと、2人1人は毛穴に悩んでいます。

＼おさらい beauty／

肌の毛穴の仕組み

人間の顔には、約20万個の毛穴があると言われています。毛穴(毛包)の数は、お母さんのお腹の中にいる時に完成し、大人になってから増えることはありません。しかし、毛穴の大きさには、個人差があり、ホルモンバランスや栄養状態などの環境にも影響を受けると考えられています。つまり、毛穴の数を減らすことはできないけれど、毛穴の大きさは、ケアが可能ということ！



SELF CHECK!

?

あなたの毛穴は どのタイプ?

毛穴の数は生まれた時から変わらない!

じゃあなぜ目立つ?

POINT

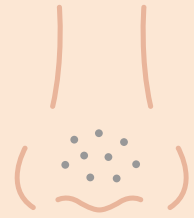
部位によって毛穴のタイプが異なることも。そういう場合は、それぞれの部位に合わせて、ケアの方法を変えてみましょう。



毛穴が目立つ原因は様々。自分の毛穴のタイプを見極め、自分に合った毛穴ケアを行いましょう。セルフチェックは、すっぴんの状態がおすすめ。朝、洗顔をする前の素肌は、皮脂も分泌されているので、自分の毛穴タイプを見極める最適のタイミングです。

1. 詰まり毛穴 タイプ

- Tゾーンの毛穴が目立つ
- ぽつぽつと黒ずみがある
- 表面がざらざらしている



お手入れのポイント…

毛穴が詰まり、酸化している可能性あり。クレンジングと洗顔を丁寧に。塗り残しがないよう、鏡をしっかりと見ながらクレンジングしてみて。力はいれない方が汚れが落ちます。

2. たるみ毛穴 タイプ

- 頬の毛穴が目立つ
- 肌を引き上げると、毛穴が目立たなくなる



お手入れのポイント…

皮脂ではなく、真皮の老化により毛穴が目立っているかも。保湿ケアを入念に。ハリを実感できるクリームの活用も。

3. 開き毛穴 タイプ

- 頬の毛穴が目立つ
- 皮脂の分泌が多い
- ニキビがしやすい



お手入れのポイント…

皮脂の分泌が慢性的に多くなっている状態。ホルモンバランスが乱れないよう、内側からのケアに力を入れて。睡眠不足やビタミンB12不足にご用心。

ALAVITA 成分図鑑 vol.5 ユズ果実



■どんな成分?

ミカン科植物ユズ(柚子)から抽出されたユズ果実エキスは、成分としてグルコシルセラミドを含み、植物系セラミドの中で最も人に近いセラミドと言われてています。美容業界では「ユズセラミド」「植物セラミド」としても広く認知されています。

■どこがすごい?

肌のキメを整え、潤いのある肌を維持する目的で、また刺激も少ないので敏感肌用の化粧品や、ハリ感をもたらせるエイジングケア化粧品全般的に効果が期待できます。

■どのアイテムにはいってる?

ALAVITAクレンジングジェル、クレイウォッシュに配合されています。

体の中からもっとキレイに
5-ALA Recipe

今が旬!ピーマンのツナマヨ詰め

食品にも多く含まれる5-ALA。

食材に取り入れて、からだの中からもキレイをつくりましょう。

材料 材料(2人分)

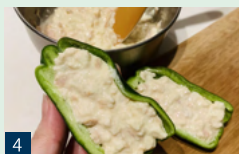
ピーマン3個 シーチキン1缶(70g) 豆腐1/4丁 塩コショウ少々
マヨネーズ大さじ1 とろけるチーズ適量 飾りのドライパセリ少々

作り方

- 1 ピーマンを縦半分になり、中身を取ってきれいにします。
- 2 シーチキンは油を切って身ほぐす。豆腐はよく水切りしておく。
- 3 2を混ぜて、マヨネーズと塩コショウで味付けする。
- 4 ピーマんに3を詰めて、上からとろけるチーズ適量をかける。
- 5 オーブントースターで様子を見ながら、5~10分程度焼く。

POINT

2で、豆腐をキッチンペーパーで包み耐熱容器に乗せ、1分程度レンジをかけることで、水切り時間を短縮できます。ボリュームアップしたい場合は、豆腐の代わりに蒸かしたジャガイモをマッシュしてタネに混ぜると、腹持ちのよいメニューになります。



今月の5-ALA食材

ピーマン

5-ALAは食品にも含まれており、
ピーマン100gあたり18.1μg含有されています。
(ネオファーマジャパン調べ)



教えてくれる人

ALAVITA担当 Mi-Suzuさん

アスリートフードマイスターの資格を持つ
ALAVITAの販促物担当者。「旬の野菜を
使ってタンパク質が摂れるメニューです。肉
詰めより手軽でヘルシーにしました☆」

ALAVITA SERIES LINE UP



みずみずしく
メイクをオフ

アラヴィータ クレンジングジェル
【メイク落とし】150g(約2ヶ月分)
通常価格 4,950円(税込)
定期特別価格 4,207円(税込)



海泥^{*1}でもっちり肌に
コクのある洗顔クリーム

アラヴィータ クレイウォッシュ
【洗顔フォーム】120g(約2ヶ月分)
通常価格 4,180円(税込)
定期特別価格 3,553円(税込)



ALAVITAの核心ケア
美しさへ一直線

アラヴィータ ブースターデュオ
【美容液】50mL(約2ヶ月分)
通常価格 11,000円(税込)
定期特別価格 9,350円(税込)



大人肌も満足
高保湿化粧水

アラヴィータ ヴァイタルローション
【化粧水】150mL(約2ヶ月分)
通常価格 6,380円(税込)
定期特別価格 5,423円(税込)

※1 海泥抽出物(洗顔成分)



ハリもツヤも叶える
濃密5-ALA^{**2}クリーム

アラヴィータ ヴァイタルクリーム
【保湿クリーム】30g(約2ヶ月分)
通常価格 13,200円(税込)
定期特別価格 11,220円(税込)

※2 アミノレプリン酸(保湿成分)

☎ コールセンターから

今
月
の
Q & A

ブースターデュオのオイルで油焼けしませんか？

ブースターデュオに配合される「マカデミア種子油」はパニシングオイルと呼ばれ、素早く肌に取り込まれます。『消えてなくなるオイル』と言われるほど肌なじみが早いので、油焼けの心配はありませんが、日焼け止め効果はないため、外出の際はお手持ちの日焼け止めをご使用いただくようおすすめします。

ご注文・お問い合わせ

TEL 0120-392-750

受付時間 9:00~21:00 年中無休

WEB

<https://www.alavita-cosmetics.com/>

