

肌がキレイなら、毎日をもっと楽しい

# THE ALAVITA

## BEAUTY

vol.3

毎日をちょっと楽しく、新しく。アラヴィータ・ビューティは、肌・心・体を美しく整えるための情報を季節ごとにお届けします。

عتم رثكاً نوكي دوي لكف، ألي مچ كدلج ناك اذا. عتم رثكاً نوكي دوي لكف، ألي مچ كدلج ناك اذا.



THE ALAVITA BEAUTY VOL. 3 2020

THE ALAVITA BEAUTY VOL. 3 2020

ALAVITAを紐解く今月の一言

### アラベスク模様

ALAVITAの原点である中東・イスラム美術の伝統的デザインで、幾何学模様の反復で構成されるのが特徴です。ALAVITAでは、オリジナルのアラベスク模様をデザインしました。モチーフに採用したのは、ALAVITAの香りを構成している植物たち。複数の植物や精油が調和した、優しくアイコンクな香りを表現しています。オレンジやゼラニウムなど、モチーフ探しながら、中東美術の世界に思いを馳せてみませんか？

### CONTENTS

- ALAVITAを紐解く今月の一言
- 今月の気になるBeauty Topics
- ALAVITA成分図鑑
- 体の中からキレイに 5-ALA Recipe
- Line up
- コールセンターから今月のQ&A

今月の気になる  
**BEAUTY  
TOPICS**

# サステイナブル(持続可能)な 化粧品とキレイになる。

最近さまざまなシーンで耳にする「サステイナブル(持続可能な社会)」という言葉。社会や環境に与える影響について、こだわりを持って商品を選ぶ人が増え、ビューティーの世界でもその流れが加速しています。自分だけの美しさでなく、環境全体の美しさ・・・意識してみませんか？

## 2020年の新常識 「サステイナブル」って？

サステイナブル(Sustainable)という言葉は、サステイン(Sustain・持続する)とエイブル(Able・～できる)という言葉からできています。日本語では“持続可能な”という意味。2015年に国連が「SDGs(持続可能な開発目標)」を採用し、2030に向けた目標を掲げたことで、世界中の企業が具体的な取り組みを強化しました。



## おぼえておきたいキーワード

### ☑ ノンプラスチック

海に流れ着いた「海洋プラスチックゴミ」の量は年間800万トンとも言われ、既に海に存在しているプラスチックごみは1億5000万トンと推定されています(出典:WWFジャパン公式サイト)。また、化粧品にも配合されることのあるマイクロプラスチックも、海洋汚染や生態系への影響が問題視されています。

### ☑ フェアトレード

原料や製品を適正な価格で継続的に購入することを通じて、立場の弱い生産者や労働者の生活改善と自立を目指す運動。

### ☑ トレーサビリティ

商品の生産段階から、最終的な廃棄段階まで追跡を可能にすること。原材料の透明性を実現し、すべての工程に責任意識を持つことに繋がっています。

動物に優しいブランドをお探しの方は、うさぎのマークを探してみてください。化粧品などの開発における動物実験で、長年うさぎが使用されてきたことから、「動物実験をしていない」ことの表現として、うさぎのアイコンがシンボルに使われることが多いようです。



ALAVITAが目指す



次世代の  
サスティナブル

「倫理的な価値観と、環境への愛情を持ちながら、新たな技術がもたらす未来にも、夢を描く」そんなブランドを目指しています。

## 2. ALAで育てた オーダーメイド植物

ALAVITAのすべての商品に配合している、ハトムギ、アシタバ、ダイズのエキス\*は、国内の提携農家で5-ALAの肥料を使ってオーダーメイドで育てた「ALA育ち」の植物。信頼できる農家さんの元で育った植物は栄養満点！農作業は、地元のスポーツ選手たちが行い、彼らの活動と地域の活性化に貢献しています。

\*ハトムギ種子エキス、アシタバ葉エキス、ダイズ種子エキス(保湿成分)



## 1. 唯一無二の技術 独自の「発酵法」

私たちが独自の発酵技術で作っている5-ALA(アミノレブリン酸)。発酵法は、日本酒や味噌を作るのと同じ、日本古来から行われてきた伝統的な手法で、微生物の力を借りたナチュラルな技術です。私たちが静岡県・袋井市の自社工場で作り世界中に輸出した5-ALAは、医薬品や肥料、飼料として、より豊かな社会の実現に役立てられています。



## 3. 環境はもちろん 動物にも優しい

ALAVITAのすべての商品は、動物実験をしていません。また、動物由来の原料を使用しない、ヴィーガン仕様の処方にこだわりました。本当の意味で「キレイになる」ということは、他の生き物との調和の下で成り立つ、と私たちは考えています。

ALAVITAスキンケア公式サイトでは、お客さま自身の肌質や価値観で商品を選びやすいよう、商品ページにアイコンを設置しました。商品を選ぶ際に、参考にしてみてくださいね。



## ALAVITA 成分図鑑 vol.3 ダイズ

### ■どんな成分？

マメ科植物ダイズの種子から抽出したエキスは、保湿効果をはじめとした加齢による肌トラブルに働きかけ、うるおいのあるお肌をつくれます。

### ■どのアイテムにはいってる？

ALAVITA共通成分。全アイテムに配合されています。

### ■どこがすごい？

ダイズ種子の成分は、サポニンの他にもタンパク質や脂肪、鉄分、カルシウムなど、ミネラルやアミノ酸を多く含んでいます。一番の特徴は、女性に親和性の高い「イソフラボン」を配合していること。ハリと透明感\*のある肌へ導きます。

\*キメが整った状態



体の中からもっとキレイに  
**5-ALA Recipe**

## チーズケーキ風バナナスムージー

食品にも多く含まれる5-ALA。

お料理に取り入れて、からだの中からもキレイをつくりましょう。

### 材料 材料(1人分)

バナナ 1本(約100g) プレーンヨーグルト 100g クリームチーズ 20g  
牛乳 お好みで レモン汁 小さじ1 砂糖 小さじ2

### 作り方

- 1 完熟バナナの皮をむいてラップに包み、冷凍庫で凍らせておきます。
- 2 すべての材料をミキサーやブレンダーなどで混ぜ合わせます。
- 3 グラスに注ぎ、お好みでフルーツやはちみつをのせたら完成です。

### HINT

ミキサーやブレンダーが無い場合は、バナナをラップに包んだ上からフォークなどで潰して冷凍してください。牛乳以外をよく混ぜてペースト状にしてから、泡だて器で牛乳と混ぜればOKです。

\*バナナの皮に「シュガースポット」と呼ばれる茶色い斑点が出ている完熟バナナを使用すると、甘みが強いので砂糖の量を少なくできます。

\*画像は牛乳を50mL使用した場合の参考です。

\*シリアルやオートミールにかけて食べると、腹持ちもよく朝ごはんにピッタリです！

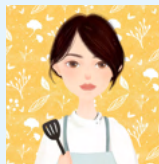


### 今月の5-ALA食材

## バナナ

5-ALAは食品にも含まれており、バナナ100gあたり31.6μg含有されています。

(ネオファーマジャパン調べ)



教えてくれる人

ALAVITA担当 Mi-Suzuさん

アスリートフードマイスターの資格を持つALAVITAの販促物担当者。「からだの内側からキレイになれるレシピを考えていくので、よろしく願います☆」

## ALAVITA SERIES LINE UP



みずみずしく  
メイクをオフ

アラヴィータ クレンジングジェル  
【メイク落とし】150g(約2ヶ月分)

通常価格 4,950円(税込)  
定期特別価格 4,207円(税込)



海泥<sup>\*1</sup>でもっちり肌に  
コクのある洗顔クリーム

アラヴィータ クレイウォッシュ  
【洗顔フォーム】120g(約2ヶ月分)

通常価格 4,180円(税込)  
定期特別価格 3,553円(税込)



ALAVITAの核心ケア  
美しさへ一直線

アラヴィータ ブースターデュオ  
【美容液】50mL(約2ヶ月分)

通常価格 11,000円(税込)  
定期特別価格 9,350円(税込)



大人肌も満足  
高保湿化粧水

アラヴィータ ヴァイタルローション  
【化粧水】150mL(約2ヶ月分)

通常価格 6,380円(税込)  
定期特別価格 5,423円(税込)

※1 海泥抽出物(洗顔成分)



ハリもツヤも叶える  
濃密5-ALA<sup>\*2</sup>クリーム

アラヴィータ ヴァイタルクリーム  
【保湿クリーム】30g(約2ヶ月分)

通常価格 13,200円(税込)  
定期特別価格 11,220円(税込)

※2 アミノレブリン酸リン酸(保湿成分)

☎ コールセンターから

今  
月  
の  
Q & A

化粧水よりも先に美容液なのはなぜ？

ALAVITAブースターデュオは油分と水分をバランスよく配合した2層タイプの美容液。お肌をやわらかく整え、次に使用する化粧水・クリームの美容成分の浸透\*をアップさせるため、洗顔後すぐのお肌に塗布するのがおすすめです。 \*浸透:角層まで

ご注文・お問い合わせ

TEL 0120-392-750

受付時間 9:00~21:00 年中無休

WEB

<https://www.alavita-cosmetics.com/>

