

肌がキレイなら、毎日をもっと楽しい

THE

ALAVITA

vol.1

BEAUTY

毎日をちょっと楽しく、新しく。アラヴィータ・ビューティは、肌・心・体を美しく整えるための情報を季節ごとにお届けします。

ذاتك رثكاً نوكي موي لكف، ألي مچ كدلج ناك اذا. ذعتم رثكاً نوكي موي لكف، ألي مچ كدلج ناك اذا.



THE ALAVITA BEAUTY VOL.1 2020

THE ALAVITA BEAUTY VOL.1 2020

ALAVITAを紐解く今月の一言

ALAVITA BLUE

すべての生き物の体内に存在し、生命の根源物質といわれているALA。36億年前に、生命が地球上ではじめて誕生した瞬間をイメージして、深海の深いブルーを採用しました。淡いブルーのグラデーションも、深海に光が差し込んで、美しい青の濃淡ができる光景をイメージしています。

CONTENTS

- ALAVITAを紐解く今月の一言
- 今月の気になるBeauty Topics
- ALAVITA成分図鑑
- 体の中からキレイに 5-ALA Recipe
- Line up
- コールセンターから今月のQ&A

今月の気になる
**BEAUTY
TOPICS**

春の肌や唇が 荒れやすいのはなぜ？

日差しが暖かさを増し、新しい出会いなど何となくワクワクすることが増える4月は、

肌荒れに悩む女性がぐっと増える季節でもあります。

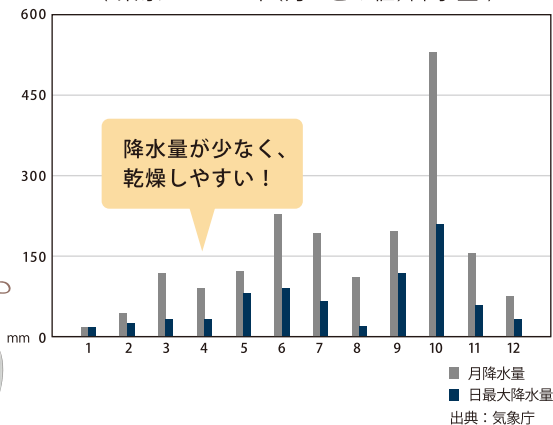
肌の様子確かめながら毎日のケアを見直し、すこやかなコンディションを取り戻しましょう。

春の肌荒れ、原因は？

冬から春へと季節が変わり、寒暖の差が激しくなります。実は4月は降雨量が少なく、空気が乾燥状態。さらに、花粉や埃が肌表面についたり、紫外線が強くなったりすることで肌への刺激が増えてしまうのです。また、生活や環境が変わることでのストレスやリズムのみだれが、肌荒れの一因にも。



〈東京 2019年(月ごとの値)降水量〉



☑ 今すぐ Check!

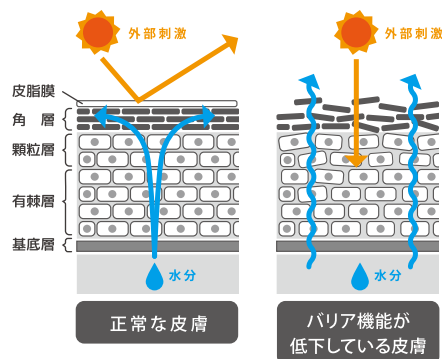
いま自覚がなくても、あなたの肌も敏感になっているかもしれません。肌荒れの兆しをチェック！

- 朝起きた時に、肌がかたかたして硬い
- 花粉症である
- リップクリームが手放せない
- 化粧水を使って、ピリピリ感じる時がある
- 目の周りやこめかみなどにシワっぽさを感じる
- 肌に赤みがある

1つでも思い当たる人は お手入れを見直そう！

注意!

荒れている肌は こんな状態



乾燥してバリア機能が弱まり、紫外線や花粉など外からの刺激を受けやすい状態です。さらに、角層の状態が悪く、内部の水分を留めることができないためさらなる乾燥を招いて悪循環に…

少しのコツで肌が変わる!

肌荒れに負けない 保湿のTips

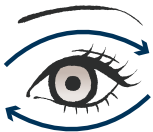
肌が敏感に傾きやすいときこそ、毎日のお手入れ方法が重要。少しのことで調子が良くなる、お手入れのコツをご紹介します。

2. 肌の薄い目もと、口もとは 念入りに保湿を

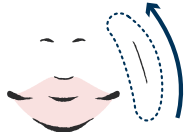
顔の中でも皮膚が薄い目もと、口もと、唇は念入りにお手入れしましょう。特に目もとは頬の皮膚の1/3の厚さと言われていいます。

特別なアイテムは必要ありません。

ALAVITAのブースターデュオやヴァイタルクリームなどを使って、やさしくなできるようにお手入れしてください。



お手入れの最後に、目もとをぐるりと取り囲むようにクリームを重ねつけ。小ジワが気になるころはそっと指で押さえるように。



ほうれい線にそってクリームを下から上になじませましょう。皮脂の多いアゴはつけすぎないように注意して。

1. 保湿に大切なのが洗顔。 洗いすぎも洗わずもNG

「乾燥するから、洗顔はぬるま湯のみ」というお声を良く聞きますが、それは誤解です。年齢を重ねた肌はターンオーバーが乱れ、剥がれるはずの角質が肌表面に溜まり、肌がくすみがち。肌表面が硬くなり、スキンケアの浸透が悪くなったり、メイクノリが悪くなったりするのです。スキンケアがしっかり届くやわらかな肌に整えるために、まずは洗顔を見直しましょう。

とはいえ、この世代に洗浄力の高い「落とし過ぎてしまう」洗顔はお勧めしません。保湿しながら不要な汚れを落とす大人の肌に合わせた洗顔料をセレクト。しっかり泡立てて、摩擦のないようやさしく洗きましょう。

肌もっちり整うと評判!
美容泥^{※1}でやさしく落とす洗顔料

アラヴィータ クレイウォッシュ

120g(約2ヶ月分)

3,800円(税抜)

※1 海泥抽出物(洗顔成分)



3. 肌荒れのときは、コットンを おやすみ。手のひらが◎

肌が敏感なときは、コットンが摩擦になってしまうこともあります。そんなときは、手のひらを使いましょう。化粧水やクリームを手のひらで温めると、浸透感も高まります。また、毎日触れることで、肌のコンディションが分かりやすくなるというメリットも。

ALAVITA 成分図鑑 vol.1 5-ALA^{※2}

■どんな成分?

金やプラチナより高価な天然アミノ酸のひとつ。一般的なアミノ酸はタンパク質を構成するのに対し、5-ALA^{※2}は代謝で使われるのが特徴です。分子量が小さく、肌^{※3}に取り込まれやすい性質をもち、肌環境をすこやかに整えて活き活きとした肌へ導く先進的な保湿成分。

■どこがすごい?

36億年前の地球創世期からヒトや動物、植物などあらゆる生き物の細胞内に存在。生命維持に不可欠な「生命の根源物質」と呼ばれています。

■どのアイテムにはいってる?

ALAVITA共通成分。全アイテムに配合されています。

※2 アミノレブリン酸リン酸(保湿成分) ※3 角層まで



体の中からもっとキレイに 5-ALA Recipe

日本酒を使った琥珀糖

食品にも多く含まれる5-ALA。

お料理に取り入れて、体の中からもキレイをつくりましょう。

材料 (16cm×20cm パット1台分)

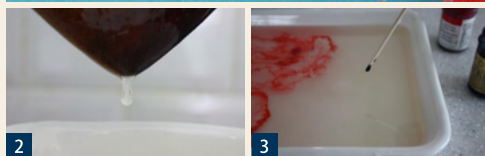
水 200ml 砂糖 300g 寒天 4g 日本酒5cc 着色料(青、赤)

作り方

下準備 パットは水で濡らしておく。(琥珀糖が取り外しやすくなります)

- 1 小鍋に水と砂糖、寒天を入れて中火にかける。
- 2 沸騰したら弱火にして2〜3分温め、糸を引く程度のとろみがついたら火から下ろし、日本酒を加える。(吹きこぼれないように注意する)
- 3 パットに流し入れ、着色料を爪楊枝の先につけマーブル状に色をつける。冷蔵庫で30分冷やす。
- 4 パットから琥珀糖を取り出し、クッキングシートの上に手でちぎって並べてラップはせずに風通しのいい場所で3〜4日乾燥させる。
(夏場は5日ほどかかります)

*琥珀糖は、生菓子として作ってすぐの状態も美味しいですが、涼しい場所で乾燥をさせると半生菓子として美味しくいただけます。外側はシャリット内側はモチっとした和菓子です。



今月の5-ALA食材

日本酒

5-ALAは発酵食品に多く含まれており、日本酒
100gあたり70〜353μg含有されています。

(ネオファーマジャパン調べ)

教えてくれる人

料理家 太田 さちか



ケーキデザイナー。企業やウエディングなど、パーティー用のオーダーメイドケーキやお菓子を製作するほか、独自の世界観あふれるレシピを雑誌・WEBなどで紹介。

ALAVITA SERIES LINE UP



みずみずしく
メイクをオフ

アラヴィータ クレンジングジェル
【メイク落とし】150g(約2ヶ月分)
通常価格 4,950円(税込)
定期特別価格 4,207円(税込)



海泥^{#1}でもっちり肌に
コクのある洗顔クリーム

アラヴィータ クレイウォッシュ
【洗顔フォーム】120g(約2ヶ月分)
通常価格 4,180円(税込)
定期特別価格 3,553円(税込)



ALAVITAの核心ケア
美しさへ一直線

アラヴィータ ブースターデュオ
【美容液】50mL(約2ヶ月分)
通常価格 11,000円(税込)
定期特別価格 9,350円(税込)



大人肌も満足
高保湿化粧水

アラヴィータ ヴァイタルローション
【化粧水】150mL(約2ヶ月分)
通常価格 6,380円(税込)
定期特別価格 5,423円(税込)



ハリもツヤも叶える
濃密5-ALA^{#2}クリーム

アラヴィータ ヴァイタルクリーム
【保湿クリーム】30g(約2ヶ月分)
通常価格 13,200円(税込)
定期特別価格 11,220円(税込)

※1 海泥抽出物(洗顔成分)

※2 アミノレブリン酸リン酸(保湿成分)

コールセンターから

今
月
の
Q & A

クレンジングジェルは、マツエクOKですか？

はい、まつげエクステの方でもご使用いただける設計です。
まつげをこすらず、やさしくなできるようになじませてください。
(すべてのまつ毛エクステ及び接着剤が取れないことを保証するものではありません)

ご注文・お問い合わせ

TEL 0120-392-750

受付時間 9:00~21:00 年中無休

WEB

<https://www.alavita-cosmetics.com/>

